



Programa de Educación **FAMILIA A FAMILIA**

INFORMACIÓN - COMPRENSIÓN - ENTENDIMIENTO - CAPACITACIÓN

(Esta clase se dará en español)

ES GRATUÍTA PARA MIEMBROS DE FAMILIA, PAREJAS, FAMILIARES Y AMIGOS DE INDIVIDUOS CON:

**Depresión Severa
Trastorno Bipolar (Maniaco Depresivo)
Esquizofrenia
Trastorno Esquizo-afectivo
Ansiedad y Pánico
Trastorno Obsesivo Compulsivo
Diagnóstico Doble (Abuso de sustancias y enfermedad mental)**

Se pide una asistencia a estas clases de 12 doce semanas seguidas, las cuales son diseñadas para ayudar a aquellas personas que cuidan y apoyan a individuos con enfermedades mentales serias mientras se cuidan a si mismos.

Este curso es dado por un equipo de voluntarios, miembros de familia, entrenados por NAMI quienes saben lo que es el tener a un ser querido luchando, día a día, con estos desordenes mentales.

No hay costo para participar en el Programa NAMI de Educación de Familia a Familia.

Las clases comienzan: **El 26 de enero 2012**
Un total de doce jueves consecutivos

Lugar: **Turning Point Clubhouse, 426 W. 5th St.**
Oxnard, California (Esquina de calle 5 y calle "D")

Horario: **6:30 pm a 9:00 pm**

Para registrarse o para recibir más información:

- ✓ E-mail: namiventura@gmail.com
- ✓ Asistencia en Inglés: (805) 641-2426
- ✓ Asistencia en Español: Alex Villalobos (805) 760-4156
Pablo Rubio (805) 794-6316

LA CLASE SE LIMITARÁ A 25 PERSONAS REGISTRADAS

NAMI Ventura County
La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales
P.O. Box 1613, Camarillo, CA 93011
www.namiventura.org

El Programa Educativo de NAMI de Familia a Familia

Este es un programa que ayuda a transformar a la familia de la desesperación y aislamiento, a través de un mejor conocimiento y apoyo familiar, hasta llegar a superar las siguientes condiciones:

- Depresión Severa
- Trastorno Bipolar (también conocido como maníaco depresivo)
- Esquizofrenia
- Trastorno Esquizo-afectivo
- Ansiedad y Pánico
- Trastorno Obsesivo Compulsivo
- Diagnóstico Doble (Abuso de sustancias y enfermedad mental)

Esta serie de 12 clases, la cual se lleva a cabo una vez por semana, está diseñada para ayudar a los miembros de familia a educar, comprender y apoyar a nuestros seres queridos mientras se mantiene un ambiente de salud personal y de bienestar en el hogar.

¡El programa educativo de NAMI de Familia a Familia es gratis! Sin embargo, es necesario registrarse lo antes posible.

PROGRAMA DEL CURSO “DE FAMILIA A FAMILIA” DE NAMI

- CLASE 1: Introducción a la educación para la familia
- CLASE 2: Síntomas de esquizofrenia, depresión severa, trastorno bipolar, manía y desorden, esquizoafectivo. Sobrellevar los periodos críticos de crisis.
- CLASE 3: Subtipo de depresión y trastorno bipolar, desorden de personalidad fronterizo, trastorno de pánico, trastorno obsesivo compulsivo y desordenes simultáneos del cerebro y adicciones. Relatar nuestras historias.
- CLASE 4: Fundamentos de la biología del cerebro y las causas de los trastornos mentales.
- CLASE 5: Seminario sobre Resolución de problemas.
- CLASE 6: Revisión de los medicamentos.
- CLASE 7: Empatía; Entendamos la enfermedad mental.
- CLASE 8: Seminario acerca de las destrezas de comunicación.
- CLASE 9: Cuidado de sí mismo.
- CLASE 10: Rehabilitación; las opciones para la recuperación.
- CLASE 11: Luchando en contra del estigma; Trabajo de defensa y promoción.
- CLASE 12: Evaluación, Certificación y Celebración.