

**¿Qué es el Programa de Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI?**

Los Grupos de Apoyo para Familiares de NAMI se ofrecen en las filiales de NAMI en todo el país. Son grupos libres, confidenciales y seguros para ayudar a las familias que viven con problemas de salud mental. En los Grupos de Apoyo para Familiares de NAMI, las familias se unen en grupos de cuidado y se ayudan los unos a otros mediante el uso de sus experiencias y aprendizajes de cómo lidiar con las enfermedades mentales. Miembros de familias pueden lograr un renovado sentido de esperanza para sus seres queridos que viven con problemas de salud mental.

NAMI \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, una organización filial de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, ofrece el Grupo de Apoyo para Familiares en español. Las reuniones están cada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Gratuito, y no hay que inscribirse.

**Opiniones de los Participantes Perspectives**



“Antes de llegar al grupo de apoyo nunca habíamos hablado sobre las enfermedades mentales con los vecinos, amigos y ni siquiera con nuestros parientes.”

“El Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI realmente funciona y hace que la experiencia de grupo sea aún mejor.”

“Acabo de asistir a mi primer Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI. Los facilitadores y la experiencia del grupo era precisamente el tipo de apoyo que buscaba en ese momento.”

**¡Contáctenos para asistir al próximo Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI!**

[logo de la Filial de NAMI]

 **[info de la Filial de NAMI]**

**Acerca de NAMI**

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Montgomery County es una organización filial de NAMI Maryland. NAMI Montgomery County y sus voluntarios, miembros, y líderes dedicados trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.